

オフショクコースのご案内

※ ハンド	10分
ヘッド	10分
顔つぼ	10分
※ 足つぼ	10分

※クリーム使用。ふき取りに多少時間がかかります。
どのオプションも、各コースに+1000円でお付けできます♪

オフショコースのご説明 【ハンド】



手には内臓に効くツボが集中しています。

【ハンド】では、オイルを手に塗り

オイルマッサージをしながら、ツボ等押さえていきます。

手は、細かい作業をすることが多いので、意外に疲れが溜まりやすい割に、その疲れを自覚しにくい部分でもあります。

施術部分は、肘から下です。

オイルは使用しますが少量なのでべた付きませんのでご安心下さいませ♪是非お試し下さい♪

オフショコースのご説明 【ヘッド】



頭なんて凝るの??と思われるかも知れませんが意外に凝るんです。

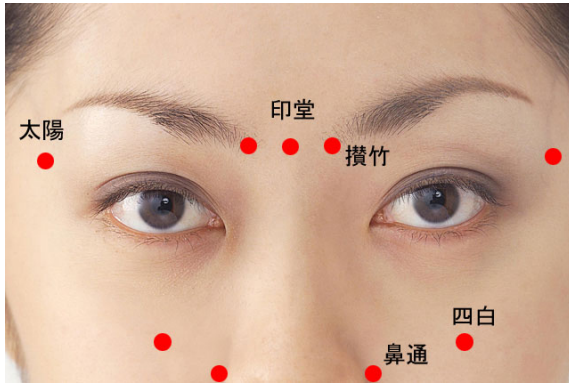
と言うのも、頭も筋肉で構成されており首や肩のコリからくる血流の低下が、頭のコリにも繋がることとなります。

それに加えて、頭は5~7キロ近くあります。

支えている首にも負担が掛かりますが頭そのものにも、大きな負担が掛かっています。

また、頭にはたくさんのツボが集まっているので全体的にマッサージすることで、リラックスだけでなく首や肩のコリを和らげる効果もあると思われます。

オフショコースのご説明【顔つぼ】



目が疲れた時に、無意識に眉間を押さえますか？
それは『清明』や『攢竹』といったツボの位置に当たります。
お顔にはたくさんのツボがあり、そこを刺激することによって
お顔の筋肉もゆるみ、豊かな表情をお作りになれると
思いますよ(^^)
また、リフトアップにもつながります。
お顔にはリンパも多く流れているので、全体的に軽い
リンパマッサージとツボ押しを行うことにより、終わった後は
スッキリすると思います。

オプションコースのご説明

【足つぼ】



古くから足裏は体を映す鏡と言われていています。痛くなったから必ずそこが悪い！
・・・わけではありませんが、結構相互関係があり、疲れている所が痛くなるようです。
足裏のマッサージにはいくつかの流派がありますがオプション【足つぼ】では
台湾式を採用しています。台湾式では、棒を使って足裏を刺激します。
基本コースの【フット】とは違い、オイルは使いません。
立ち仕事で足を酷使しておられる方や、長時間に渡り
ハイヒールなどを履かれる方におすすめです。